



Durch Handeln begreifen.

Tricky Teens

Ergotherapiepraxis Rotenburg
Ergotherapiepraxis

Kerstin Torner
Bahnhofstr.9 (Ärztelhaus)
27356 Rotenburg/Wümme
Tel. 04261-963 11 44

www.ergotherapiepraxis-rotenburg.de

Rahmenbedingungen:

-  Vorgespräch für Jugendliche und Eltern
-  Zielgespräch mit Jugendlichen (zur Halbzeit) und 2 Elternabende
-  13 Sitzungen zu je 1,5 Zeitstunden mit einer Pause
-  6 Jugendliche im Alter von 11-16 Jahren
-  psychisch-funktionell verordnete Ergotherapie (Gruppentherapie) + 1x Einzeltherapie

Ziele des Trainings

-  Verbesserung der Selbstständigkeit
-  Stärkung der Persönlichkeit und des Selbstbewusstseins
-  Verbesserung von Struktur, Vorgehen und Selbstorganisation
-  Lernen lernen
-  Verbesserung Reflexionsfähigkeit
-  Verbesserung von Kritikfähigkeit und Kritisierbarkeit
-  Angemessener Umgang mit Frustration und Ärger
-  Elternarbeit

Elemente/Struktur des Trainings:

-  Jede Sitzung ist in 3 Teile gegliedert
 - soziale Kompetenz
 - Tricks für die Schule und das Lernen
 - verblüffende Tricks (zaubern) zur Steigerung der Kontaktaufnahme, Konzentration, Genauigkeit und Frustrationstoleranz
-  systemische Orientierung mit verhaltenstherapeutischen Methoden kombiniert

Trainiert/erarbeitet werden (neben den sozialen Kompetenzen):

- | | |
|--|--|
|  Verständnismodell eines ADHS |  methodische Herangehensweise an |
|  Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung |  Referate und Referatspräsentation |
|  Lernprinzipien und Lernbox |  Planung und Durchführung von Hausaufgaben |
|  Lerntyp |  Konfliktmanagement unter Jugendlichen |
|  Erzählen, Zuhören, Wiedergeben |  Mnemo- Technik |
|  mündliche Mitarbeit |  Merkfähigkeit durch Assoziation verbessern |
|  Zeitmanagement |  Tipps für die Rechtschreibung |
|  Mappenführung |  Vorbereitung auf Klassenarbeiten |