



Übersicht Gruppentrainings

	Marburger Konzentrationstraining	Attentioner Training	Tricky Teens
Altersgruppe	Vorschulalter, Grundschulalter, Jugendliche	8-13 Jahre	11-16 Jahre
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> Erhöhung der Selbststeuerung und der Selbstakzeptanz Motivationssteigerung durch erfolgreiches Bearbeiten von Aufgaben angemessener Umgang mit Fehlern Verbesserung des Selbstwertgefühls positive Veränderung durch intensiven Kontakt zu Eltern & Lehrern 	<ul style="list-style-type: none"> Verbesserung der selektiven Aufmerksamkeit und Impulsivität Steigerung der Selbstregulation Aufbau von sozial erwünschtem Verhalten Gruppen- und Verhaltensregeln Alltagstransfer 	<ul style="list-style-type: none"> Verbesserung der Selbstständigkeit Stärkung der Persönlichkeit und des Selbstbewusstseins Verbesserung von Struktur, Vorgehen und Selbstorganisation Lernen lernen Verbesserung Reflexionsfähigkeit Verbesserung von Kritikfähigkeit und Kritisierbarkeit Angemessener Umgang mit Frustration und Ärger
Dauer	6-8 Therapieeinheiten à 60 Min.	15 Therapieeinheiten à 75 Min.	13 Therapieeinheiten à 2 Zeitstunden
Elterneinbindung	2 Elterngespräche	3 Elterngespräche Hausaufgaben	2 Elterngespräche
Heilmittelverordnung (Ergotherapie)	psychisch-funktionelle Behandlung (Gruppentherapie)	psychisch-funktionelle Behandlung (Gruppentherapie)	psychisch-funktionelle Behandlung (Gruppentherapie als Doppelstunde)

Quellen:

- Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Schulkinder: Kopiervorlagen-Mappe; Dieter Krowatschek, Gita Krowatschek, Caroline Reid; Verlag Modernes Lernen; Auflage: 8., verbesserte Auflage. (März 2011)
- Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen. Das neuropsychologische Gruppenprogramm ATTENTIONER; Claus Jacobs, Dietmar Heubrock, Despina Muth, Franz Petermann, Hogrefe Verlag GmbH + Co.; Auflage: 1 (April 2005)
- Tricky Teens: Ressourcenorientiertes Gruppentraining für Jugendliche mit ADHS Doris Reveland; Jana Bastian; Verlag Modernes Lernen; Auflage: 1 (17. Juni 2012)