



Durch Handeln begreifen.

Attentioner-Programm

Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen

Ergotherapiepraxis Rotenburg
Ergotherapiepraxis

Kerstin Torner
Bahnhofstr.9 (Ärztelhaus)
27356 Rotenburg/Wümme
Tel. 04261-963 11 44

www.ergotherapiepraxis-rotenburg.de

Rahmenbedingungen:

-  15 Sitzungen à 60 Minuten
-  4-6 Kinder im Alter von 8-13 Jahren
-  2-3 Elterngespräche
-  ein Vorgespräch
-  psychisch-funktionell verordnete Ergotherapie (Gruppentherapie)

Ziele des Trainings:

-  Verbesserung der selektiven Aufmerksamkeit und Impulsivität
-  Steigerung der Selbstregulation
-  Aufbau von sozial erwünschtem Verhalten
-  Gruppen- und Verhaltensregeln
-  Alltagstransfer

Elemente des Trainings:

-  verhaltenstherapeutischer Rahmen
-  Teamarbeit
-  2-3 Elternabende: Aufklärung und Coaching für den Alltag
(+ Eltern nehmen im Wechseln an den Gruppenterminen teil)
-  Hausaufgaben, welche die Kinder bei Bedarf gemeinsam mit ihren Eltern bearbeiten

Trainiert/erarbeitet werden:

-  Strukturierungs- und Ordnungsprozesse
-  schnelle und kontrollierte Reaktion auf Zielreize
-  mehrspuriges Arbeiten und geteilte Aufmerksamkeit
-  Lernen unter Interferenzbedingungen
-  völliges Ausblenden irrelevanter Reize
-  gezielte Wahrnehmung zusätzlich akustischer Reize
-  visuelles Wahrnehmungstraining
-  Arbeitsgedächtnis
-  Toleranz gegenüber den Fehlern des Teampartners

Quelle:

Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen. Das neuropsychologische Gruppenprogramm ATTENTIONER; Claus Jacobs, Dietmar Heubrock, Despina Muth, Franz Petermann, Hogrefe Verlag GmbH + Co.; Auflage: 1 (April 2005)